

ROČNÍ MENTORINGOVÝ PROGRAM

Petra Janíčková

Prezidentka festivalu VŠEM ŽENÁM

Lektorka a koučka

**Zakladatelka mentoringového programu Equilibrium pro
Britskou obchodní komoru v ČR**



PETRA JANÍČKOVÁ

Petra Janíčková, lektorka a koučka, ředitelka společnosti **AGENDER**, a bývalá top manažerka začala nejprve v 19 letech podnikat a cestovat po světě, aby se poté rozhodla vystudovat ekonomii a záhy začala budovat kariéru v korporátním světě. Jako bývalá ředitelka Britské obchodní komory v ČR iniciovala vznik mezifiremního mentoringového programu Equilibrium pro talentované ženy v ČR, jehož je autorkou. V osmém měsíci těhotenství se rozhodla ze světa sociálních „jistot“ a vysokého postavení odejít a založila firmu, která spustila unikátní flexibilní pracovní portál "**pracezeny.cz**" pro podporu a sladění pracovního a osobního života, kde lze inzerovat zcela zdarma a projekt, jenž učí ženy podnikat "**inicioprozeny.cz**". Je zakladatelkou stále více oblíbeného festivalu inspirace a energie "**vsemzenam.cz**", který se koná v Praze a v Brně. Je také exprezidentkou Business leaders fora, pod jehož hlavičkou stále vede Lean In manažerské skupiny. Miluje překračování lidských hranic, strach a sebepoznání. Její vášní je životní studium intuice a její přesah do pole působnosti v byznysu. Intuici studovala v Peru, kam odjela s rodinou na 6 měsíců pobývat mezi indiánské kmeny a na univerzitě v Angli. Se svým mužem, jež je psycholog, založili roční transformační program **OPEN MIND**, který pracuje se všemi úrovněmi vědomí IQ, EQ a SQ. Ve svém volnu je lektorkou jógy.

ORGANIZACE

Pravidelné moderované a bezpečné setkávání ve skupině ideálně do 12 osob.

Lídr skupiny, v našem případě, Petra Janíčková, bude zajišťovat bezpečný prostor pro tvorbu a sdílení témat dle metodiky Bálint, Stanford pravidel, a tzv. „master mind“ moderovaných skupin. V některých případech lídr zaštituje téma sám.

1. fáze – volba tématu, které nejvíce zarezonuje celé skupině
2. fáze – vyslechnutí tématu, které bude prezentováno 1, max. 2 osobami
3. fáze – otázky od skupiny objasňující diskutovaná témata
4. fáze – sdílení postřehů, nápadů, pocitů, doporučení ve skupině
5. fáze – sumarizace diskuze, mini cíle do příště a závěr

Tento program doporučujeme jako základní program pro následnou potencionální tvorbu mentoringových či dalších rozvojových programů.

PROGRAM

1. Doporučujeme pravidelná setkání na 2 hodiny 1 x měsíčně ve stejný den, např. první čtvrtek v měsíci od 8.30 – 10.30 hodin, celkem 10 setkání. Lze začít kdykoliv.
2. Doporučujeme obohatit setkávání o 2 osobnosti, které přijdou skupinu energetizovat a jež zajistí Agender s.r.o.
3. Místo – volba záleží na objednavateli, doporučujeme místo mimo firmu, ideálně prostředí klidné kavárny, kde se bude moci rezervovat separátní místo na celý rok dopředu, zajišťuje objednavatel
4. Catering zajišťuje objednavatel
5. Produkci zajišťuje Agender – tj. zasílání pozvánek a informací týkajících se skupiny, vč. zajištění 2 hostů a komplet programu
6. Agender zajišťuje studijní materiály a manuály
7. V ceně je zahrnuta expertíza a 12-tiletá praxe lídra
8. Lze zajistit v češtině či angličtině
9. V případě zájmu pište na info@agender.cz, kde Vám sdělíme rádi i cenu

UKÁZKA NÁVRHU ROČNÍHO MENTORINGOVÉHO PROGRAMU

	TYP SETKÁNÍ	TÉMA	DATUM	ČAS	POZNÁMKY
1	MENTORING	NALEZENÍ SPOLEČNÉHO A INDIVIDUÁLNÍHO CÍLE/SDÍLENÍ	25. 2.	8.30-10.30	PETRA JANÍČKOVÁ
2	TEMATICKÝ MENTORING	SMYSL A ŽIVOTNÍ HODNOTY	21.3.	8.30-10.30	PETRA JANÍČKOVÁ
3	WORKSHOP	DUŠEVNÍ POHODA	25.4.	8.30-10.30	LUKÁŠ LANGER
4	HOST	OSOBNOST/ INSPIRACE	20.6.	8.30-10.30	VEŘEJNÁ OSOBNOST
5	TEMATICKÝ MENTORING	ENERGISING	12.9.	8.30-10.30	PETRA JANÍČKOVÁ
6	WORKSHOP	INTUICE V BYZNYSU	3.10.	8.30-10.30	PETRA JANÍČKOVÁ
7	TEMATICKÝ MENTORING	AUTENTICKÝ LEADERSHIP A KREATIVITA	7.11.	8.30-10.30	PETRA JANÍČKOVÁ
8	HOST	OSOBNOST/ INSPIRACE	5.12.	8.30-10.30	VEŘEJNÁ OSOBNOST
9	TEMATICKÝ MENTORING	MINDFULNESS	9.1.	8.30-10.30	PETRA JANÍČKOVÁ
10	MENTORING	SDÍLENÍ A SPOLEČNÉ TÉMA	6.2.	8.30-10.30	PETRA JANÍČKOVÁ